

Taller del Árbol de la Abundancia

Activá la prosperidad que existe en vos

¡Hola! Si estás leyendo estas líneas es porque adquiriste y fuiste parte del **TALLER DEL ARBOL DE LA ABUNDANCIA - VERSIÓN ONLINE**. En este PDF encontrarás la información más importante que trabajamos durante el taller para que lo tengas disponible cada vez que necesites repasar o recordar los diferentes conceptos.

Te recomiendo que cada vez que quieras trabajar o repetir algunas de las meditaciones dictadas en el taller, te regales un momento tranquilo de conexión interior. Que sea en un momento en el que tengas silencio, que nadie te moleste, con algún aroma agradable y estar en una posición cómoda. ***Este es un momento que te regalas a vos.***

Cómo llega este taller a mí

El Arcángel Uriel fue quien un día meditando con un CITRINO se me presentó. Me había levantado bien temprano. Desayuné y fui en pijama a la terraza de mi casa con un CITRINO que creía haber elegido entre muchas otras piedras al azar. Pero, como escuche alguna vez, las piedras lo eligen a uno. Me senté y comencé a respirar con la gema entre mis manos. Naturalmente y sin buscarlo, una ola de energía amarilla, naranja y dorada me envolvió y un ser muy luminoso y amoroso comenzó a hablarme de la Abundancia y cómo trabajarla en mi vida con esa gema.

Así llegó a mí la Meditación del Árbol de la Abundancia, con la que trabaje internamente para sembrar conscientemente semillas de prosperidad y abundancia en diferentes ámbitos de mi vida. También me ayudó a darme cuenta de patrones que yo repetía y no me permitían avanzar. Me ayudó a cambiar pequeños comportamientos de mi día a día para poder dar grandes pasos para mi crecimiento.

¿Qué es la Abundancia?

Si buscas en diccionarios te saldrá “muchas cantidad de algo” o “Abundancia económica”. Si tenemos en cuenta que es mucha cantidad de algo podría ser abundancia de problemas, o por ejemplo abundancia de trabajo. Esto último podría indicar que estamos tapados de trabajo pero que no nos esté rindiendo económicamente.

Lo cierto es que la abundancia nos invita a considerarla en cualquier aspecto de nuestra vida y tiene que ver con poder materializar todo aquello que queremos para nosotros mismos para lograr un estado de prosperidad tanto en lo espiritual, vincular, económico y salud. El Universo es abundante, solo tenemos que abrirnos a él. Parece muy fácil no ¿no? Pero para llegar a abrirnos a esta abundancia es necesario trabajar en nosotros toda creencia limitando inconsciente que nos esté impidiendo acceder a ella.

¿A qué me refiero cuando hablo de creencias limitantes? Conceptos que creemos de nosotros mismos, que nos creamos nosotros, nuestra familia o sociedad. Tenemos el poder y la capacidad de sanarnos, de hacer consciente lo inconsciente y cambiar hábitos para conectar con esa prosperidad.

Un ejemplo de creencias limitantes es cuando nos decimos “Yo no puedo” “Yo no me lo merezco” “Eso puede pasarle a otro pero no a mí” “Nunca podría llegar a eso”. Revisá en qué situaciones te sentís así para poder cambiar esta creencia.

Tres conceptos relacionados con la ABUNDANCIA

PROSPERIDAD: La abundancia junto con la prosperidad nos invita conectar con ella desde un estado positivo y favorable para nosotros mismos.

AGRADECIMIENTO: El acto de agradecer puede parecer que no tiene que ver con vivir en la abundancia, pero al agradecer abrimos nuestra consciencia a todo lo hermoso que existe en

nuestra vida hoy. Eleva nuestra vibración y nos hace conectar con la realidad desde otro lugar, es decir, no desde un punto de vista de “todo lo que me falta” sino desde “todo lo que tengo”. Podés agradecer por tres cosas que hayan pasado en tu día antes de dormir. Siempre tenemos algo por lo que agradecer.

MERECIMIENTO: Este punto es clave para abrir la puerta de la abundancia a nuestras vidas. A veces pedimos prosperidad pero no creemos merecerla inconscientemente. Podés hacer afirmaciones como “YO ME LO MEREZCO” cada vez que te levantás. Las afirmaciones trabajan a nivel de nuestro inconsciente y es necesario ser constantes.

¿Quién es el Arcángel Uriel?

El Arcángel Uriel es uno de los 7 Arcángeles más conocidos, su nombre significa “el fuego de Dios” ó “la presencia de Dios”. El porta una antorcha de fuego que significa el acompañamiento a la misión de vida de todas las personas. Nos invita a comprender y ser conscientes de nuestro propósito de vida, nos acompaña en el despertar de la consciencia. El Arcángel Uriel pertenece a la energía del Rayo Oro - Rubí, yo particularmente lo visualizo como una cálida y bella energía naranja, amarilla, dorada.

Podés pedirle ayuda al Arcángel Uriel cada vez que necesites fomentar la abundancia y la prosperidad en cualquier área de tu vida: Trabajo, Salud, Relaciones, Proyectos. A él y a sus Ángeles les encantará ayudarte, sólo tenés que pedirlo y confiar. Puede ayudarte también a fomentar tu creatividad.

Cristales para Trabajar la Abundancia y Prosperidad Económica

CITRINO

Es la Piedra de la Abundancia, atrae prosperidad y éxito.

Piedra para el tercer chakra, plexo solar.

Incorpora el poder del sol, nos energiza.

Potencia la creatividad.

Eleva el autoestima fomentando una actitud positiva y alegre.

Nos ayuda a enfrentar fobias y depresión, absorbiendo la energía negativa

PIRITA

Escudo protector, corta el paso de lo negativo.

Atrae dinero y prosperidad en negocios

Activación mental

Seguridad en nosotros mismos

Positivismo

Alivia tensión y ansiedad

OJO DE TIGRE

Combina energía de la tierra y el sol

Nos enraiza

Trae claridad de intención ayudando a cumplir objetivos.

Ayuda con decisiones financieras, protección económica.

Disuelve la autocrítica excesiva y los bloqueos de creatividad.

Chakras inferiores (Raíz y Sacro)

Chakra a trabajar - PLEXO SOLAR

Ubicación: A la altura de la boca del estómago

Órganos relacionados: Estómago, vesícula biliar, intestino delgado, hígado, bazo, páncreas

Color: Amarillo

Con qué aspectos de nosotros mismos está relacionado: Voluntad, perseverancia, compasión, propósito, determinación, confianza en uno mismo, poder personal, asumir la responsabilidad de la propia vida, tomar el control, formar opiniones y creencias personales, tomar decisiones, establecer la dirección que se quiere seguir, Identidad personal, personalidad, Autodisciplina, habilidad para establecer ideas y planes reales.

LIMPIEZA Y CUIDADO DE TUS CRISTALES

Los cristales se van cargando de la energía del entorno y de las personas que están en contacto con él. Es por ello que es fundamental que los limpies y cargues cada vez que adquirís uno nuevo y repetirlo con regularidad dependiendo de la cantidad de uso que le des. No hay una frecuencia establecida, cuando sientas que necesitan resetear y empoderar su energía nuevamente sos libre de hacerlo.

Los pasos a continuación corresponden a las piedras recomendadas en este curso, algunos pasos pueden variar con respecto a la limpieza de otras piedras.

Paso 1 - Colocar debajo de la canilla de agua fría masajeando tu cristal durante 20 segundos.

Paso 2 - Colocar a la luz del sol (evitando horas de sol fuerte), mínimo 20 minutos.

Paso 3 - Intencioná tu cristal, con tu energía, tu pedido.

ARBOL DE LA ABUNDANCIA

Las visualizaciones que hacemos durante las meditaciones suelen impactar directamente en nuestro inconsciente. El inconsciente dirige el 95% de las decisiones que tomamos en nuestra vida diaria. Es por ello que usamos distintas simbologías, ya que los símbolos son el lenguaje del inconsciente.

La visualización que aprendés en este taller podrás repetirla las veces que quieras para conectar con tu árbol. Mientras más conectes con él mas frutos verás.

Nuestro árbol no es siempre igual ya que se va construyendo con nuestras emociones, creencias y situaciones que vamos viviendo a diario. Es probable que a veces te cueste conectar con él o que otras veces lo veas clarísimo y sin problemas. Todas las visualizaciones son válidas porque son parte de un proceso, de un camino interior que vamos construyendo. Así que no juzgues ni te enojés con tu árbol, no te juzgues ni te enojés con vos, tenernos paciencia es tratarnos con amor.

Cada parte de tu árbol te hablará de tu inconsciente y de la etapa que estás atravesando en este momento, recordá que los árboles también pasan etapas muy distintas como las 4 estaciones y nosotros también.

Prestá atención a sus raíces (¿Son profundas? ¿Fuertes? ¿Finas?), a la tierra que lo nutre (¿Es seca? ¿Fertil? ¿Arida?), el Tallo/tronco que lo sostiene (¿es grueso?, ¿alto?, ¿bajo?), cómo son sus hojas, ¿de qué color?, ¿tiene frutos?, ¿Flores?.

El significado será personal para cada uno, quizás entiendes el mensaje de tu árbol enseguida, o quizás podés pedirle que te muestre su significado con más claridad, que te diga

qué es lo que necesita. Quizas la respuesta viene enseguida o quizas viene con el correr de los días.

El efecto de visualizar y trabajar con tu árbol fortalecerá tu capacidad de vibrar en abundancia y prosperidad, potenciará tu seguridad personal.

Una buena forma de ayudar a tu árbol a crecer fuerte (si él es fuerte vos también, él es tu reflejo), es a través de la repetición de afirmaciones positivas. Acá te dejo algunas pero sentite libre de armar las tuyas propias. Siempre repetilas tres veces, desde una actitud positiva.

AFIRMACIONES PARA FORTALECER TU ÁRBOL

Yo soy abundante y próspera x 3

Yo puedo x 3

Yo me lo merezco x 3

Yo me lo permito x 3

Todo lo que sueño lo puedo lograr x 3

Mi trabajo es Abundante y Próspero x 3

Mi Salud es Abundante y Próspera x 3

Mi Amor es Abundante y Próspero x 3

ALTAR PARA LA ABUNDANCIA

El motivo de un altar es colocar ahí tus intenciones, pedidos y agradecimientos. Es crear un espacio de conexión con vos. El altar puede estar formado por varios elementos de los que hablamos en el taller, acá te menciono algunos:

Elementos de tu altar

- Intenciones escritas en papel
- Colocar piedras mencionadas anteriormente para potenciar esas intenciones y elevar la vibración de tu altar.
- Vaso con agua para que purifique y traiga claridad al espacio.

- Vela previamente intencionada
- Imágenes ejemplo: Imagen del Arcángel Uriel o el Arcángel de tu preferencia u otras deidades, fotos que te lleven a un estado de abundancia, dibujos, símbolos.
- Flores, plumas u otros elementos de la naturaleza.
- Monedas o billetes
- Colocá cualquier otro elemento que consideres adecuado y que tenga que ver con la prosperidad.

Último consejo

Algo que me ayuda mucho en lo personal es decretar objetivos por semana y por mes. Cada pequeño paso que damos HOY nos lleva al FUTURO que queremos vivir. Pasos pequeños y concretos nos llevan a grandes sueños. ¡No lo olvides!

*Contame cómo te fue y si tenés dudas podés escribirme via mail a gemasdeangelina@gmail.com o via Instagram a @gemasdeangelina.
¡Gracias por tu confianza!*

Angelina